

Formation



PRÉPARATION MENTALE

Samedi 6 décembre 2025

Avril-Mai 2026

Formation Continue : 60€ par
journée de formation

de 09:30 à 17:30

Inscription, paiement et plus d'informations :
via votre espace licencié FFTA - numéro de
session : 6339

**Date limite d'inscription :
jeudi 27 novembre 2025**



**Préparation
mentale en tir
à l'arc**



Outils pratiques



**Mise en
situation**

Journée 1 le 06/12 :

- Matinée : théorie sur la préparation mentale appliquée au tir à l'arc
- Après-midi : mise en pratique à l'entraînement avec son archer (invité pour cette partie)

Journée 2 en avril ou début mai (la date précise sera choisie le samedi 6) :

- Validation de la démarche en compétition **TAE** officielle ;
accompagnement des entraîneurs dans le coaching de leurs archers



ETR
COMITÉ RÉGIONAL
des PAYS DE LA LOIRE



CREPS DES PAYS DE LA LOIRE
5 Avenue de la Babinière
44240 La Chapelle sur Erdre